

Режим дня в детском саду организован в соответствии с нормами СанПиНа, соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3. Прогулка организовывается 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

4. При организации режима пребывания детей в ДОО (группах) организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Оптимальным является организация дневного сна на воздухе (веранды). Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

8. Продолжительность непрерывной ОД для детей: от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, от 5 до 6-ти лет

- не более 25 минут,

от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

в младшей группе не превышает 30 минут, в средней группе

не превышает 40 минут, в старшей - 45 минут,

в подготовительной - 1,5 часа.

10. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

Режим дня на холодный период

Группы общеразвивающей направленности для детей					
<i>Деятельность</i>	<i>От 2 до 3 лет</i>	<i>От 3 до 4 лет</i>	<i>От 4 до 5 лет</i>	<i>От 5 до 6 лет</i>	<i>От 6 до 7 лет</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика	06.00-08.00	06.00-08.10	06.00-08.15	06.00-08.20	06.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.10-08.45	08.15-08.50	08.20-8.45	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.30-08.50	08.45-09.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	08.50-09.40	09.00-09.45	09.00-09.55	09.00-10.20	09.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40-09.50	09.45-09.55	09.55-10.05	10.20.-10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50-11.50	09.55-12.00	10.05-12.10	10.30 -12.30	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги. образовательная деятельность, дополнительные услуги	15.30-16.05	15.30-16.10	15.25-16.10	15.20-16.10	15.20-16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.05-16.35	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.20-16.45
Чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.35-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00

<i>Деятельность</i>	<i>От 2 до 3 лет</i>	<i>От 3 до 4 лет</i>	<i>От 4 до 5 лет</i>	<i>От 5 до 6 лет</i>	<i>От 6 до 7 лет</i>
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.00 – 8.10	6.00 – 8.20	6.00 – 8.25	6.00 – 8.30	6.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.30 – 9.00	8.35 – 8.55
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.05	8.55 – 9.15	8.55 – 9.20	9.00 – 9.15	8.55 – 9.05
ОД на прогулке	9.05-9.25	9.15-9.30	9.20-9.40	9.15-9.40	9.05-9.35
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.25 – 11.20	9.30 – 11.30	9.40 – 11.35	9.40 – 12.15	9.35 – 12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30	11.30-11.40	11.35-12.00	12.15-12.30	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.25	11.40-12.25	12.00 – 12.50	12.30-13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.50 – 15.00	13.00-15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 – 15.30	15.00-15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, подготовка к ужину	15.45-16.10	15.45-16.15	15.45 – 16.20	15.45-16.20	15.45 – 16.25
Ужин	16.10-16.35	16.15-16.40	16.20 – 16.45	16.20-16.40	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-18.00	16.40-18.00	16.45 – 18.00	16.40-18.00	16.45 – 18.00